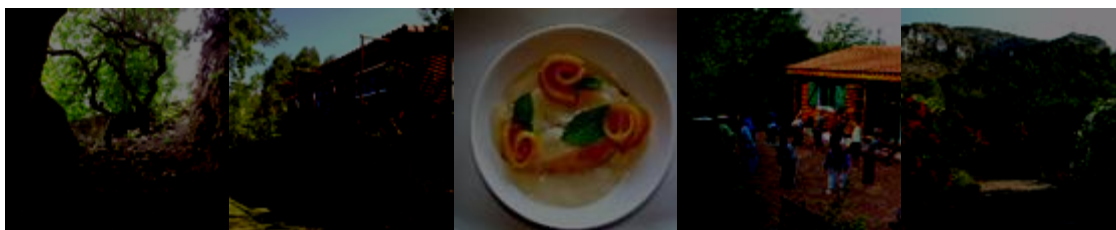


# Retreat i Spanien med Personlig og Spirituel Fordybelse



## Program for Retreat mandag d. 5. - 12. oktober 2015

### 1. Dag:

Tjek ind kl 13-19

Uddeling af sovepladser

Præsentation af gruppen

Gennemgang af program

Fælles gruppe afbalancering af energier og nervesystem

### 2. Dag:

Hvordan ser dt liv ud som Star Seed?

Hvad har du brug for nu og lidt længere ud i fremtiden?

Healing af blokeringer

Aktivering af Star Seed DNA og nye energier og evner

### 3. Dag:

Meditativ kontakt med forskellige hjemmeenergier og inkarnationer

Kanalisering til hver enkelt i gruppen vedr tilknytning til de præsenterede energierne

### 4. Dag:

Fri – Proces dag – Individuel coaching og behandling.

Mulighed for at udforske området og den storslåede natur på egen hånd

### 5. Dag:

Din forbindelse og kontakt til dit højere selv og andre højere aspekter som sjæl og ånd samt engle, guider, mestre mm.

Hvad kan du selv gøre for at styrke kontakten?

Healing af blokeringer som holder dig tilbage fra denne kontakt

### 6. Dag:

Hvordan ønsker du selv at tage ansvar for, at du er et Star Seed?

Hvilke evner ønsker du at udvikle?

Der er mange måder at bidrage til helheden som en ”galaktisk indbygger”

### 7. Dag:

Fri – Proces dag – Individuel coaching og behandling.

Mulighed for at udforske området og den storslåede natur på egen hånd

Da flere skal med fly tidligt mandag morgen, har vi en afsluttende meditation og evaluering søndag aften.

### 8. Dag:

Tjek ud

Tilmelding:

Chalotte Clarissa Holm

Mobil + 45 61670055  
Mail: energicoach@gmail.com  
Praktisk information:

Man skal selv bestille og betale fly til Alicante lufthavn.

Der er mulighed for at blive hentet af Yogacentret i Alicante lufthavn mod et gebyr på 255DKr ca 300SKr/300Nkr pr pers pr vej.

Pris: 5500DKr/6.800SKr/6.800Nkr Dette er inklusiv overnatning i 1 – 2 personers værelser og yogacentrets vegetariske mad ud fra makrobiotiske principper, der har en holistisk tilgang til at maden i samspil med din øvrige livsstil skal bringe dig helbredelse og velvære.

Håndklæder og sengetøj er inklusiv prisen.

Betaling af depositum 2500DKr/3000SKr/3000Nkr indbetales ved tilmeldingen og resten 3 måneder før afrejse.

Der betales depositum ved tilmeldingen på 2500DKr/3000SKr/3000Nkr, og resten betales 3 måneder før afrejse. Der er også mulighed for at lave en betalingsordning, hvor der betales over 4-6 måneder inden afrejsen. F.eks 920DKr/1125SKr/1125Nkr fra 1. april – 1. september.

Yogacentret beder alle på stedet om at skrive under på, at det er vores egen forsikring, der dækker eventuelle uheld på stedet, og alle skal medbringe det blå sygesikringsbevis og info til rejseforsikring mv.

Norwegian flyver til og fra Alicante om mandagen, og vi tilpasser retreatens start og afslutning efter dette. Det kan betale sig at bestille flybilletterne i god tid, så man kan få en god pris. På nuværende tidspunkt skulle det være muligt at få flybillerne til omkring i alt 1600DKr for Kastrup-Alicante tur retur.

Mandag d. 5. oktober 2015  
Norwegian:  
Kastrup til Alicante kl 6:30 - 9:50  
Oslo – Alicante 12:15 – 16:00  
Stockholm – Alicante 6:20 – 10:15

Mandag d. 12. oktober 2015  
Norwegian:  
Alicante – København 10:40 – 13:50  
Alicante – Oslo 8:00 – 11:40  
Alicante – Stockholm 11:00 – 14:50

Da jeg var i Alicante sidst brugte jeg Drivalia Biludlejning. Det er super nemt. Bilen bookes hjemmefra og i lufthavnen ringer man til Drivalia, så kommer de og henter en ved busholdepladserne område 1 – 2. Så køres man ca 1 km til firmaet og får udleveret bilen. Når bilen afleveres kører man ligeledes tilbage til firmaet, og så kører de en til lufthavnen igen med deres gratis shuttlebus. Jeg gav sidst ca 1000DKr/1200SKr/1200Nkr for 6 dages leje inkl 1 fuld tank med benzin til firmaet og udvidet forsikring.

Køb endelig ikke forsikring på nettet, da den ikke anerkendes af udlejningsfirmaerne. Egen GPS kan medbringes eller leje af udlejningsfirmaet.

Hvis dette har din interesse, vil de glæde mig at se dig.  
Kh Chalotte