

Det skete i "De Røde Huler" i 2019

Så lakker 2019 mod sin slutning, og det har været et år med store projekter og besøg af mange dejlig mennesker, her i "De RødeHuler".

Årets største projekt har jo helt klart været den nye yogasal, som efter ...ja faktisk et års overvejelser om, hvor den skulle ligge, hvor stor, materialer....endelig fandt sin helt perfekte plads og form. Hele sidste vinter gik med at gøre grunden klar til yogasalen, vi har lavet stendiger til den store guldmedalje, og Juli har slæbt cement, blokke og meget mere for mureren. Materialerne til selve salen, kom så endelig fra Finland, selvfølgelig forsinket, og blev ved midnat d. 4. april i bælgragende mørke kørt op af en kæmpe kranbil. Hvordan det lykkedes chaufføren både at komme ind på grunden, læsse af og køre ud igen, var lidt af et mirakkel og helt klart en virkelig professionel chauffør. Mirakkel nr. 2 var, at salen blev bygget på 2 dage, d. 7. april lavede vi for første gang yoga i yogasalen, med årets første gruppe til Yogaferie. Det skal dog siges, at der feks ikke var tag over indgangen og mange andre ting manglede, og vi går stadig og ordner de sidste ting udenfor.

Vi er så lykkelige for den nye sal, vi synes bare, at den gør "De Røde Huler" til et endnu mere fantastisk sted



D. 18. februar går det løs med at få gravet ud.

D. 21. juni international dag for yoga, er vi klar til indvielsesfest af yogasalen



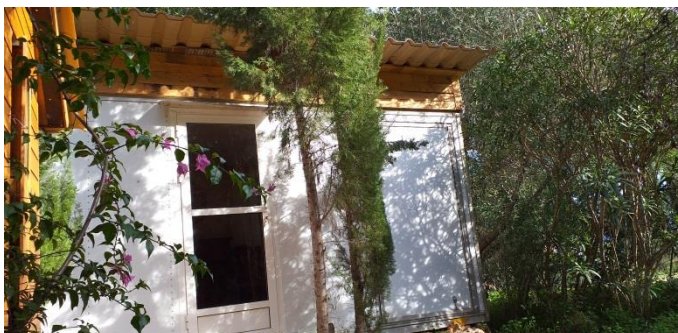
Så tager vi fat på stengærdet bag salen.

5 dage senere er det færdigt, vi er så stolte!!

Træet er plantet, stengærde, sti og terrasse foran "Det lille blå hus" er næsten færdige



"Det lille hvide hus" har vi beklædt med træ indvendig og lagt nyt gulv.



Og så er der lavet nyt tag og isoleret.

I 2019 blev det til 11 grupper max antal grupper, vi kan have på et år, vi har lavet masser af yoga, der er blevet sat gang i processer, vi er kommet videre med os selv, vi har hygget og været på skønne udflugter.



Fantastisk udflugt til grotten ved havet.

Vandretur i bjergene og yoga før vi tager hjem.

En tur til klosteret ...altid en smuk oplevelse

Skønne **Nina Lewis** kom igen i år og **underviste i yoga**. Nina kom sidste år med 1 gruppe, denne gang med 2, og til næste år har Nina allerede 3 fuldt bookede grupper. Godt gået Nina, vi glæder os til, at du og dine dejlige elever kommer igen i 2020.

Anni Bjørn, Juli og jeg afholdte sammen **"Kreativ selvudvikling med maling og yoga"**, et virkeligt spændende kursus. I 2020 er Anni for optaget til at komme herved, men vi håber, at Anni kommer igen med en gruppe i 2021.

For 5. år i træk afholdte **Bigit Jørgensen, Juli og jeg** **"TRE og yoga retreat"**, som altid blev der virkeligt arbejdet, og der kom fuld gang i selvudviklende spændende processer, som Birgit også støtter op omkring, når hun kommer tilbage til Danmark, flot arbejde Birgit. Og selvfølgelig var der også plads til udflugter, flamingo dans og at få grinet så tårerne triller til Julis sketch. Birgit kommer igen i 2020 med 2 grupper.



Så danser vi flamingo.. oleee !!!

Esther optræder for os.

I "De Røde Huler" arbejdes alle muskler igennem...også lattermusklerne...!!

Meditativ rundtur i "De Røde Huler"

Signe Rosenkvist kom herved med en gruppe for første gang og afholdte ”Retreat yoga, selvudvikling og energiarbejde”, vi havde en pragtfuld uge med skønne energier og dejlige udflugter. Vi er ved at finde en dato til Signe til næste år...

Juli og jeg har afholdt 3 ”Yogaferier”, 1 ”Baby yogaferie” og 1 ”En uge med deeksha”, hver enkelt uge har været unik, smuk og lærerig. Der er allerede en del tilmeldinger til 2020, og vi håber, der kommer flere



Takket være alle jer som har samlet grupper, har fået venner og familie med herved, jer som er kommet i år, de andre år, og I som vil komme i fremtiden.... takket være alle jer er drømmen om en yogasal blevet til virkelighed !!!!

Tak for et dejligt år vi glæder os til at se jer i 2020

Juli og Susanne