

PROGRAMMET 2017 for "DE RØDE HULER"



Simat de la Valldigna, Valencia, Spanien



(evt. kommer der flere kurser):

D. 12.-19. februar: **Retreat: personlig og spirituel fordyblse**
med Chalotte Clarissa Holm

D. 22. – 29. april : **En uge med Deeksha**
med Susanne Obel

Opholdet "En uge med Deeksha" bliver en uge med masser af dejlig Deeksha – energi. Alle dagene starter vi med yoga og programmet indeholder 2 kurser "Awakening to oneness" med indvielse til deeksha og " Ancestors liberation " og processen " The sacred chambers", og meget mere. **Pris : 4500 kr.** (Hvis du allerede har deltaget på mit kursus "Awakening to oneness" får du 500 kr. i rabat)

(Se programmet nedenfor og læs mere på www.yogaispanien.dk under DEEKSHA).

D. 06. – 13. maj : **Yogaferie**
med Susanne Obel

Yogaferien er et ophold for en dansktalende gruppe med max. 9 deltagerer og inkl : kost og logi, yoga, meditation, deeksha, synge mantra udflugter til strand og bjerge, en aften med levende musik og en anden med teater.

(Se program nedenfor og læs mere på www.yogaispanien.dk under YOGAFERIE) **Pris: 3600 kr.**

D. 20. – 27. maj : **Fordybelsesferie med selvudvikling**
med Birgit Jørgensen og Susanne Obel

D. 24. juni – 01. Juli..... : **Yogaferie**
med Susanne Obel (Anna Marie Aggerholm samler en gruppe)

D. 22. – 30. september.....: **Yogaferie**
med Susanne Obel (Dorthe Kjeldsen samler en gruppe)

D. 07. – 14. oktober: **Yogaferie**
med Susanne Obel (Susana Ravn samler en gruppe)

Mange hilsner fra Susanne Obel

TILMELDING og INFO : susanneobelyoga@gmail.com